

PLANO DE ENSINO

Disciplina: NFR 3418 – Estudo Independente: Cuidado, Conforto e Qualidade de Vida

Professor: Dra. Vera Radünz

Créditos: 02 (30h/a)

Semestre: 2009/1

Ementa Geral:

Desenvolvimento de assuntos atuais e ou inovadores de interesse para até 5 alunos do curso. Compreende o aprofundamento de um tema de interesse do(s) aluno(s), necessário para desenvolver o projeto de dissertação de mestrado ou tese de doutorado. A responsabilidade deste estudo cabe ao aluno e ao docente do curso ou a professor de outras instituições de ensino e pesquisa devidamente autorizado pelo Colegiado da PEN

Ementa Específica: compreensão dos conceitos de cuidado, conforto e qualidade de vida para as pessoas que vivenciam o processo saúde e doença e seus cuidadores. Teorizações, discussões e produção de artigos e/ou trabalhos científicos sobre as temáticas: cuidado, conforto e qualidade de vida.

Objetivos: Aprofundar os estudos acerca dos conceitos e aplicabilidade do cuidado e do conforto às pessoas que vivenciam o processo saúde doença e seus cuidadores, bem como a compreensão do amplo conceito de qualidade de vida que está atrelado à estas pessoas.

Conteúdo: Cuidado, Conforto, Qualidade de vida e suas interligações.

Metodologia: A disciplina será desenvolvida através dos estudos de textos acerca dos conteúdos previamente estabelecidos e posteriores encontros para a discussão dos assuntos, culminando com a elaboração de artigo e/ou trabalho científico.

Cronograma:

Dia	Atividade
04/03/2009	Apresentação e discussão do Plano de Ensino
18/03/2009	Levantamento Bibliográfico e Estudo de textos referentes ao cuidado
01/04/2009	Discussão dos textos estudados e elaboração do artigo
15/04/2009	Levantamento Bibliográfico e Estudo de textos referentes ao conforto
29/04/2009	Discussão dos textos estudados e elaboração e aprofundamento do artigo
06/05/2009	Levantamento Bibliográfico e Estudo de textos referentes a interligação entre cuidado, conforto e qualidade de vida.
20/05/2009	Discussão dos textos estudados e elaboração e aprofundamento do artigo
03/06/2009	Elaboração final do artigo
17/06/2009	Revisão do artigo elaborado
08/07/2009	Conclusão e entrega do artigo elaborado

Avaliação: Para fins de avaliação os alunos deverão desenvolver um artigo e/ou trabalho científico, em duplas ou individualmente, acerca dos assuntos estudados nesta disciplina, procurando aproximá-los do tema da possível tese ou dissertação.

Bibliografia:

PASCHOAL, S.M.P. **Qualidade de vida do idoso:** Elaboração de um instrumento que privilegia sua opinião. São Paulo, 2000. 252p. Dissertação (Mestrado) - Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo

THE WHOQOL GROUP. The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): Position paper from the World Health Organization. **Soc. Sci. Med.**, v.41, n.10, p.1403-9, 1995.

WHOQOL. **Conceito de qualidade de vida.** Disponível em: <<http://www.ufrgs.br/psiq/whoqol1.html>>. Acessado em: 04 de setembro de 2008.

PADILHA, I.C.S. e SOUZA, L.N.A. Qualidade de Vida – Reflexão de Enfermeiras. **Texto & Contexto – Enfermagem/Universidade Federal de Santa Catarina.** Programa de Pós-graduação em enfermagem. Florianópolis: UFSC, n. 3, v. 8, p. 11-26, 1999.

HANESTAD, R.B. Insulin-dependent Diabetes Mellitus na Quality of Live – A theoretical Analysis. **Scand Journal Caring Science**, v.3, n.3, 1989.

International Council on Nurses - ICN. **Mobilizing nurses for health promotion.**2003. Disponível em <http://www.icn.ch/index.html> Acessado em: 16 de junho de 2007.

RADÜNZ, V. **Cuidando e se cuidando: fortalecendo o self do cliente oncológico e o self da enfermeira.** Goiânia: AB, 1999.

_____. **Uma filosofia para enfermeiros:** O cuidar de si, a convivência com a finitude e a evitabilidade do *Burnout*. Florianópolis: UFSC. 2001.

ARRUDA, Eloita Neves; NUNES, Ana Maria Pereira. Conforto: Uma análise teórico-conceitual. **Texto e Contexto Enf.**, Florianópolis, v.7, n. 2, p. 93-110, mai/ago. 1998.

KOLCABA, K. Evolution of The Mid Range Theory of Comfort for outcomes research. **Nursing Outlook**, v. 49, n. 2, p. 86-92. 2001.

LOURENÇO, Eliane da Conceição. **As necessidades de cuidado e conforto em UTI oncológica:** Com a palavra os visitantes. 2004. 140 p. Dissertação (Mestrado) – Universidade do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2004.

BOFF. L. **Cuidar do Ser.** Filon e os terapeutas de Alexandria. 6. ed. Petrópolis: Vozes, 2001.

STOCKBRIDGE, J. Care for the carers. **Emerg Nurse**, Oxford, v. 12, n. 7, p. 10-11, nov. 2004.

*Durante o andamento da disciplina outras referências poderão ser acrescentadas.